



# LEXIQUE DES APPELLATIONS CULINAIRES\*

## Hors d'œuvres :

Salade anglaise	Iceberg, cheddar, croutons, vinaigrette terroir.
Salade asiatique	Chou chinois, oignons frits, vinaigrette asiatique.
Salade Belgique	Endive, chou blanc râpée, pains d'épices, sauce salade mangue.
Salade Buffalo	Haricots rouges, maïs, salade iceberg, vinaigrette érable.
Salade Choubidou	Chou rouge, raisins secs, vinaigrette cassis, poivre.
Salade coleslaw	Carottes, chou blanc, mayonnaise.
Salade croquante	Chou blanc, carottes, yaourt nature, moutarde, mayonnaise.
Mélange catalan	Frisée, chou blanc, carottes, poivrons rouges et verts.
Mélange fraîcheur	Carottes, chou blanc, maïs, radis, tomates, scarole.
Mélange provençal	Chou blanc, courgettes crues râpées, maïs, poivrons.
Salade des Antilles	Laitue iceberg, vinaigrette, ananas, croutons, jus de pamplemousse.
Salade d'automne	Courgettes râpées, lardons, fenouil.
Salade du chef	Scarole, frisée, dés de dinde, emmental, olives, tomates.
Salade écoïlière	Pommes de terre, carottes râpées, œuf, mayonnaise, sauce salade.
Salade d'été	Courgettes crues râpées, poivrons, tomates, oignons, ail, huile de tournesol.
Salade fantaisie	Frisée, chou chinois, chicorée rouge.
Salade farandole	Scarole, maïs, radis, chou blanc, chicorée, frisée.
Salade hollandaise	Carottes, chou blanc, céleri, scarole.
Salade harmonie	Scarole, chou rouge, maïs.
Salade iceberg	Chiffonnade de laitue.
Salade Lyonnaise	Scarole, frisée, lardons, œufs dur, croutons.
Salade Nantaise	Mâche et betteraves crues râpées.
Salade parmentière	Pommes de terre, olives, tomates, maïs, œuf, poivrons.
Salade de PDT à la parisienne	Maïs, tomates, échalotes, basilic.
Trio de crudités	Carottes jaunes, carottes orange et navets.
Choux rouges enrobant ail	chou rouge, mayonnaise, fromage blanc, ail.
Carottes à la méridionale	Ail, basilic, épices paëlla, huile d'olive, mayonnaise.
Crémeux de betteraves	Betteraves, sirop de cassis, fromage blanc.
Salade far-west	Chou blanc, trio de crudité (carottes jaunes et orange, navet).

## Vinaigrettes :

Agrume	Huile de colza, jus d'orange, jus de pamplemousse, vinaigre de vin, moutarde.
Ambrée	Huile de colza, moutarde, sauce soja.
Ananas	Jus d'ananas, huile, moutarde.
Asiatique	Huile, moutarde, vinaigre de vin, sauce soja.
Belgique	Huile, moutarde, purée de mangue.
Brésil	Huile, jus d'orange, vinaigre de vin, tomate, mangue, noix de coco.
Caramel	Huile, vinaigre balsamique, caramel.
Cassis	Sirop de cassis, huile, moutarde.
Cocktail	Mayonnaise, ketchup, fromage blanc.
Enrobante Far-West	Mayonnaise allégé et fromage blanc.
Erable	Sirop d'érable, huile de colza, moutarde, vinaigre de vin, vinaigre balsamique.
Miel	sauce salade vrac, miel.
Orientale	Huile, vinaigre de cidre, épice raz el hanout.
Passion	Purée de fruits de la passion, huile, moutarde.
Terroir	Huile, vinaigre balsamique, moutarde à l'ancienne.



# LEXIQUE DES APPELLATIONS CULINAIRES\*

## Salade à base de féculent (riz, pâtes, pommes de terre, blé)

A la niçoise	Haricots verts, olives noires, tomates, thon, échalote, ciboulette, sauce salade vrac.
A la californienne	Tomates, petits pois, ananas, maïs, ciboulette, sauce salade vrac.
A la savoyarde	Jambon de dinde, oignons, emmental, ail, fromage blanc.
A la catalane	Tomates, poivrons rouges et verts, olives, ciboulette, oignons, sauce salade vrac.
Nordique	Crevettes, moules, citron, aneth, fromage blanc.
Orientale	Tomates, pois chiches, oignons, cumin, raisins secs.
Al pesto	Tomates, basilic, ail, huile d'olives.
Strasbourggeoise	Cervelas, cornichons, mayonnaise.
Au surimi	Mayonnaise, surimi.
A la parisienne	Tomates, maïs, échalotes, basilic, vinaigrette nature.



## Potages/soupes :

Potage Ardennais	Endives, pommes de terre, oignons, crème.
Potage champignons	Pommes de terre, oignons, champignons, crème.
Potage Choisy	Pommes de terre, oignons, crème, épinards, cœur de laitue.
Potage courgettes tapioca	Pommes de terre, oignons, tapioca, courgettes, crème.
Potage Crécy	Pommes de terre, carottes, oignons.
Potage cultivateur	Carottes, pommes de terre, navets, poireaux.
Potage Dubarry	Choux fleurs, pommes de terre, oignons, crème.
Potage Esaü	Pommes de terre, lentilles, oignons, crème.
Potage fermière	Légumes potage, pommes de terre, oignons, crème, chou de Bruxelles, carottes.
Potage Ferval	Artichaut, légumes potage, pomme de terre, oignons.
Potage freneuse	Navets, pomme de terre, oignons, crème.
Potage jardinière	Jardinière de légumes, pommes de terre, oignons, crème liquide.
Potage Longchamp	Petits pois, pommes de terre, oignons, crème.
Potage à la Grecque	Carottes, choux-verts, poireaux, pommes de terre, petits pois, fond brun.
Potage aux légumes	Pommes de terre, carottes, poireaux.
Potage Minestrone	Pommes de terre, coquillettes, tomates, légumes potage, haricots blancs, bouillon de volaille.
Potage Parmentier	Poireaux, pommes de terre, crème liquide.
Potage Paysan	Poireaux, pommes de terre, oignons, crème liquide, courgettes, carottes.
Potage poireaux/PDT	Poireaux, pommes de terre, crème liquide.
Potage potiron	Pommes de terre, crème liquide, potiron, légumes potage.
Potage provençal	Pommes de terre, poivrons, tomates, courgettes, oignons, ail, huile d'olives.
Potage Saint Germain	Pommes de terre, pois cassés, crème, poireaux, carottes, oignons, ail, dés de jambon de dinde.
Potage tomate	Concentré de tomates, pommes de terre, oignons, bouillon de bœuf, légumes potage, tomates concassées.
Potage Vert Pré	Haricots verts, pommes de terre, oignons, crème liquide.

## Mélanges de légumes verts :

Brunoise de légumes	Carottes, navets, poireaux, céleri, oignons en cubes.
Jardinière de légumes	Carottes, haricots vert, navets, petits pois.
Julienne de légumes	Carottes, céleri rave & poireaux.
Mélange de légumes danois	Carottes, choux-verts, poireaux, bouillon de légumes à la moutarde.
Pêlé-mêlé provençal	Oignons, poivrons, aubergines, tomates, courgettes coupées en petits cubes.
Poêlée de légumes	Haricots verts, poivrons rouge et vert, carotte rondelle et courgette rondelle.
Printanière de légumes	Pommes de terre, haricots verts, carottes, petits pois.
Légumes aioli	Choux fleurs, carottes, pomme de terre, haricots verts.



# LEXIQUE DES APPELLATIONS CULINAIRES\*

## Garnitures cuisinées :

Aloo gobi	Choux fleurs, pommes de terre en cube, curry, oignons.
Boulgour cantonnais	Oignons, haricots rouges, champignons, petits pois, julienne de légumes, sauce soja, cumin.
Base andalouse	Ail, courgette, champignons, poivrons rouges et verts, maïs, petits pois, mélange paëlla, paprika, bouillon de légumes, échalote, poivre, huile.
Courgettes mexicaines	Courgettes, oignons, haricots rouges, maïs, huile de tournesol, bouillon de légumes, tomates concassées.
Lentilles à la paysanne	Lentilles, carottes, champignons, échalote, herbes de Provinces, fond brun.
« Saveur du jardin »	Tomates, ciboulette, échalotes.
« Saveur soleil »	Ail, oignons, basilic.
« Saveur antillaise »	Coriandre, mélange Colombo.
« Saveur provençale »	Tomates, ail, oignons, olives, herbes de Provence, concentré de tomates, vin blanc.
Petits pois « à la lyonnaise »	Oignons, herbes de Provence, fond brun.
Riz aux légumes épicés	Riz, oignons, ail, lentilles, salsifis, brocolis, carottes, mélange Colombo, bouillon de légumes.
Riz Far West	Riz, haricots rouges, maïs, curcuma, thym, ail, oignons, paprika, moutarde, huile d'olive, origan.
Riz tandoori	Riz, poireaux, carottes, navets, oignons, haricots rouges, bouillon de légumes, mélange tandoori.
Riz à la lentille	Riz, eau, lentilles, maïs, curcuma, thym, ail, paprika, moutarde à l'ancienne, huile d'olive, oignons.
Riz haricots rouges petits pois	Oignons, haricots rouges, champignons, petits pois, julienne de légumes, sauce soja, raz el hanout.
« À l'andalouse »	Poivrons rouges et verts, courgettes, champignons, maïs, petits pois, oignons, ail, mélange tandoori, bouillon de légumes.

## Sauce :

Aigre douce (pour poisson)	Oignons, crème, fumet de poisson, sauce aigre douce déshydratée, vinaigre de Xères, ail, raisins secs, vin blanc.
Aïoli	Mayonnaise, huile d'olive, ail, épices paëlla.
Ananas	Ananas, oignons, crème, fond de volaille.
Ancienne	Champignons, oignons, poireaux, carottes, ail, fond brun.
Andalouse	Poivrons rouges et verts, tomates, oignons, olives noires, ail, concentré de tomates, herbes de Provence, fond brun.
Aneth (pour poisson)	Oignons, ail, crème, aneth, fumet de poisson, vin blanc.
Armoricaine (pour poisson)	Oignon, ail, concentré de tomates, crème, estragon, sauce armoricaine, vin blanc, fumet de poisson.
Aurore (pour poisson)	Roux blanc, lait, crème, fumet de poisson, concentré de tomates, muscade.
Basilic	Tomates, oignons, fond brun, sauce tomate, concentré de tomates, ail, huile d'olive, basilic.
Basquaise (pour poisson)	Tomates, poivrons, oignons, ail, vin blanc, concentré de tomates, herbes de Provinces, fumet de poisson.
Basquaise (pour viande)	Oignons, ail, vin blanc, concentré de tomates, tomates, poivrons rouges et verts, herbes de Provence, fond de volaille.
Bigarrade	Roux brun, oignons, jus d'orange, vinaigre, ail.
Bédouin	Oignons, abricots secs, raz el hanout, cumin, ail, concentré de tomates, raisins secs, pruneaux, épice paëlla safran, fond brun.
Bercy	Concentré de tomates, échalote, persil, vin blanc, fond brun.
Bercy (pour poisson)	Echalotes, ail, persil, fumet de poisson, vin blanc.
Beurre blanc (pour poisson)	Echalotes, fumet de poisson, beurre, vin blanc, crème.
Beurre citron (pour poisson)	beurre, citron, persil.
Blanquette	Oignons, fond de volaille, carottes, champignons, citron, crème, vin blanc.



# LEXIQUE DES APPELLATIONS CULINAIRES\*

Blanche	Fromage blanc, citron, ciboulette, mayonnaise, ail, poivre blanc.
Bobotie	Oignons, ail, abricots secs, raisins secs, épices paëlla safran, curry, cannelle, fond brun, vinaigre d'alcool.
Bordelaise	Vin rouge, échalotes, fond brun.
Bouillabaisse	Soupe de poisson, tomates concassées, huile d'olive, ail, épice paëlla safran.
Bourguignonne	Oignons, ail, carottes, champignons, herbes de Provence, vin rouge, fond brun.
Bourride	Julienne de légumes, oignons, ail, crème, épices paëlla, fumet de poisson, vin blanc.
Brésilienne	Crème fraîche, tomate, oignons frits, jus de citron verts, épices et herbes aromatiques.
Brune Asie	Oignons, ail, fond brun, concentré de tomates, sauce soja, vinaigre d'alcool
Catalane	Oignon, ail, poivrons rouges et verts.
Cajun	Paprika, thym, ail, oignons, cumin, crème, huile d'olive.
Caramel	Ail, sucre, farine de riz, eau.
Charcutière	Oignons, ail, concentré de tomates, cornichons, moutarde, vin blanc, fond brun.
Chasseur	Oignons, ail, champignons, estragon, concentré de tomates, vin blanc, fond brun.
Citron (pour poisson)	Oignons, ail, crème, citron, fumet de poisson, épice paëlla safran.
Colombo	Oignons, ail, poivrons rouges et verts, crème, épices colombo.
Couleur jaune	Julienne de légumes, beurre, oignons, ail, safran, crème, jus de citron.
Couleur orange	Mandarine au sirop, oignons, crème, purée de potiron, poivre blanc, curry.
Crème	Oignons, ail, crème, champignons, fond brun.
Crétoise	Oignon, ail, raisins de Corinthe, crème, jus de raisin, vinaigre.
Crevettes (pour poisson)	Crevettes, oignons, crème, fumet de poisson, concentré de tomates, ail, vin blanc.
Crustacés	Oignons, roux blanc, crème, bisque de homard, fumet de poisson, concentré de tomate, ail, vin blanc.
Cubaine (pour poisson)	Oignons, crème, fumet de poisson, concentré de tomate, curry, paprika, cumin, vin blanc.
Curry	Oignons, ail, curry, crème, fond de volaille.
Daube	Carottes, oignons, ail, concentré de tomates.
Diable	Oignons, ail, concentré de tomates, vinaigre, fond brun.
Diablotin	Ail, bouillon de légumes, tomates concassées, concentré de tomates, vinaigre balsamique, huile d'olive, estragon, sucre.
Dieppoise	Oignons, roux blanc, crevettes, champignons, moules, crème, fumet de poisson, ail, vin blanc.
Dijonnaise	Oignons, crème, moutarde, fond brun, ail.
Dugléré	Tomates cubes, oignons, roux blanc, crème, fumet de poisson, ail, persil, vin blanc.
Estragon (pour poisson)	Oignons, crème, fumet de poisson, estragon, ail, vin blanc.
Estragon (pour viande)	Oignons, ail, crème, estragon, fond de volaille.
Fenouil	Oignons, roux blanc, crème, tomates cubes, fumet de poisson, cœur de fenouil, ail, basilic.
Forestière	Oignons, ail, champignons, crème, herbes de Provence, vin blanc, fond brun
Fraîcheur	fromage fouetté ail et fines herbes, citron, fromage blanc.
Fromage blanc curry	Mayonnaise, fromage blanc, curry, ail.
Grand-Mère	Oignons, roux brun, carottes, champignons, ail.
Hongroise	Champignons, oignons, ail, crème, concentré de tomates, paprika.
Indienne	Roux blanc, crème, ananas, oignons, tomates cubes, noix de coco râpée, raisins de Corinthe, curry, ail, vin blanc.
Jumbalaya	Oignons, Fond de volaille, curry, roux blanc, crème, julienne de légumes
Lentille Corail	Huile de tournesol, lentilles rouges corail, oignons, concentré de tomates, ail, crème, citron.
Lombarde (pour poisson)	Tomates cubes, oignons, crème, fumet de poisson, ail, ciboulette, épices à paëlla, vin blanc.
Lyonnaise	Oignon, fond brun, vin blanc, ail.
Madère	Madère, champignons, oignons, crème, fond brun.



# LEXIQUE DES APPELLATIONS CULINAIRES\*

Marchand de vin	Vin rouge, oignons, champignons, fond brun, farine, herbes de Provence, ail, huile de tournesol.
Marengo	Oignons, ail, tomates concassées, champignons, concentré de tomates.
Marrons	Marrons, fond brun, crème, oignons, ail, cannelle, vin blanc.
Matelote	Champignons, vin rouge, champignons, roux brun, carottes, sauce marchand de vin, fumet de poisson, ail, oignons, herbes de Provence.
Méridionale	Sauce tomate, oignons, basilic, crème fraîche, tomates marinées séchées, huile d'olive, vinaigre de Xérès, ail, origan, épices.
Méditerranéenne	Mayonnaise, fromage blanc, bouquet de Provence, jus de citron.
Mexicaine	Poivrons rouges et verts, oignons, maïs, sauce « chili », concentré de tomates, ail, paprika, fond brun.
Miel	Miel, oignons, fond brun, ail, vin blanc.
Milanaise	Oignons, ail, champignons, herbes de Provence, tomates, concentré de tomates, vin blanc, fond brun.
Mironton	Oignons, roux brun, fond brun, vin blanc, concentré de tomate, vinaigre
Montboissier	Montboissier, oignons, crème, vin blanc, lait.
Mornay	Lait, roux blanc, emmenthal râpée, muscade.
Napolitaine	Roux brun, vin blanc, fond de volaille, concentré de tomate, sucre, ail, herbes de Provence.
Nantua (pour poisson)	Oignon, crème, concentré de tomates, fumet de poisson, fumet de crustacé, ail, vin blanc.
Navarin	Oignons, carottes, navets cubes, concentré de tomates, ail, herbes de Provence, fond brun.
Normande	Champignons, crème, oignons, fond de volaille.
Oignons	Oignons, crème, fond brun, ail, vin blanc.
Olive	Oignon, ail, olives vertes, concentré de tomates, herbes de Provinces, vin blanc.
Orientale	Légumes couscous, concentré de tomates, oignons, ail, cumin, vin blanc, fond brun.
Oseille (pour poisson)	Oignons, ail, oseille, crème, citron, fumet de poisson, vin blanc.
Pain d'épices	Oignons, fond brun, pain d'épices, vin blanc.
Paprika	Oignons, ail, paprika, crème, bouillon de légumes.
Picalilli	Crème, chou-fleur, carottes, vinaigre, mayonnaise, cornichons, paprika.
Poivre vert	Crème, roux brun, oignons, fond brun, vin blanc, poivre vert.
Poulette	Crème liquide, jaune d'œuf, jus de citron, ciboulette, fond de volaille.
Provençale	Oignons, ail, tomates cubes, concentré de tomates, olives, herbes de Provence.
Pruneaux	Pruneaux, oignons, fond brun, concentré de tomates, cannelle.
Quatre épices (poisson)	Oignons, crème, fumet de poisson, mélange « 4 épices », ail.
Quatre épices (viande)	Crème, oignons, fond de volaille, ail, mélange « 4 épices », vin blanc.
Rougail	Oignons, ail, concentré de tomates, herbes de Provence, citron, curcuma.
Safranée	Oignons, crème, vin blanc, fumet de poisson, ail, épices paëlla.
Sétoise	Oignons, roux blanc, mayonnaise, carottes, vin blanc, fumet de poisson, tomates concassées, concentré de tomates, épices paëlla, ail, estragon.
Tajine	Oignons, ail, tomates cubes, concentré de tomates, raisins de Corinthe, pruneaux, cannelle, cumin, épice paëlla safran, fond brun.
Tandoori	poireaux, carottes, navets, oignons, haricots rouges, bouillon de légumes, mélange tandoori.
Tomate	Oignons, ail, sauce tomate, concentré de tomates, tomate cubes, fond brun.
Vallée d'Auge	Oignons, ail, jus de pommes, cidre, crème, champignons, fond de volaille.
Vénitienne	Oignon, vin blanc, câpres, vinaigre, concentré de tomates, estragon.
Waterzoï	Julienne de légumes, oignons, roux blanc, poireaux, crème, vin blanc, fumet de poisson, ail.



# LEXIQUE DES APPELLATIONS CULINAIRES\*

## Plats végétariens :

Bouchée de blé orientale	Blé, oignons pré-frits, huile de colza, huile de tournesol, protéines de pois, concentré de tomates, blanc d'œuf en poudre, coriandre, ail, plantes aromatiques, épices.
Bouchée végétarienne	Huile de colza, protéines de blé, oignons, protéines de soja, protéines de pois, extrait de malt d'orge.
Boulette de pois chiches	Pois chiches, semoule de blé, semoule de maïs, protéines de pois, flocon de blé, concentré de tomates, herbes de Provence, paprika, poivre.
Boulette de soja nature	Soja, huile de tournesol, huile de colza, oignons pré frits, sauce soja, arôme naturel dont gluten et céleri.
Boulette de haricot flageolet	Haricot flageolet, semoule de blé, semoule de maïs, flocon de blé, protéines de pois, chou-fleur, huile de tournesol, concentré de tomates, curry, curcuma, poivre, sel marin.
Boulette de lentilles vertes	Lentilles vertes, semoule de blé, semoule de maïs, concentré de tomates, flocon de blé, chou-fleur, huile de tournesol, protéines de pois, basilic, poivre.
Croq veggie fromage	Blé, protéines de pois, huile de colza, blanc d'œuf, emmental, beurre, poudre de lait, chapelure.
Croq veggie tomate	Protéines et fibres de blé, protéines de pois, huile de colza, blanc d'œuf en poudre, arômes naturels, chapelure, sauce tomates, oignons, basilic, amidon de manioc, ail, sucre.
Escalope de blé panée	Protéines et fibres de blé, protéines de pois, huile de colza, blanc d'œuf en poudre, chapelure, arôme naturel.
Galette tofu épinard fromage	Tofu (soja), épinards, oignons, flocon de riz, emmental, huile de tournesol, ail, poivre.
Galette de tofu provençale	Tofu (soja), flocon de riz, courgette, tomate, oignon, poivron, huile d'olive, basilic, ail, poivre.
Galette de blé tex-mex	Haricot rouge, protéines de blé, boulgour, oignons pré frits, concentré de tomates, poivrons rouges et jaunes, maïs, huile d'olive, arôme tex-mex, ail, Epices.
Galette lentille corail indienne	Lentille corail, protéines et fibres de blé, courgettes pré frites, oignons, huile d'olive, tomates semi-séchées marinées, mélange Tandoori, mélange massalé, ail.
Gratin campagnard	Pommes de terre, lentilles, muscade, ras el hanout, crème, ciboulette.
Gratin montboissier	Pommes de terre, lardons, montboissier, crème, oignons.
Gratin piperade	Macaroni, emmental, poivrons, oignons, tomates.
Nuggets de blé	Blé, protéines de pois, oignons pré frits, arôme naturel dont gluten et céleri, chapelure, huile de tournesol et colza.
Pané tomate mozzarella	Mozzarella, sauce tomates (tomates, huile de tournesol, oignons, sucre, basilic), oignons, tomates semi-séchées marinées, blanc d'œuf en poudre, féculé de manioc, fibres de blé, plantes aromatiques, ail, chapelure.
Pané de blé fromage épinards	Epinards, protéines et fibres de blé, emmental, oignons, huile de colza, chapelure.
Ravioli tofu basilic	Pâte, tofu, chapelure, oignons frits, huile d'olive, basilic, ail, herbes de Provence, purée de tomates, champignons de Paris, carottes, bouillon de légumes, huile de tournesol, sucre de canne.
Ravioli spinaci	
Stick végétarien	Protéines de blé, huile de colza et tournesol, oignons pré-frits, courgettes, protéines de pois, blanc d'œuf en poudre, flocon de pomme de terre, arôme naturel dont céleri, fibres de blé, plantes aromatiques, ail, extrait de malt d'orge.
Stick épicé végétarien	Sauce tomate (tomate, oignon, huile de tournesol, sucre, basilic), protéine de blé, oignons pré frits, concentré de tomates, protéines de pois, paprika, cumin, poivre noir, cumin, piment, ail, courgettes, blanc d'œuf en poudre, flocon de pommes de terre.